

2026年度 指導会員の集いのお知らせ



☆指導会員の集いは、指導会員であればどなたでも参加できる学びと交流の会です。
参加費は無料で、自由参加です。

☆会場は、東京の国立青少年オリンピック記念青少年センターです。
ただし、オンライン併用で開催するので、ご自宅から参加することが可能です。
オンラインでの参加が心配な方は、オンラインで参加する練習をすることもできます。
事務局までお気軽にご相談ください。

☆一年次研修を受けておられる方は研修内容についての質問をすることもできます。

☆指導会員研修の課題についての質問をすることもできます。

☆指導会員になって間もない方、ベテランの会員の方、様々な方が一緒に交流し、学び合うことができます。

☆2026年度 年間予定

第1回	5月25日(月)
第2回	7月27日(月)
第3回	9月28日(月)
第4回	11月23日(月・祝)

※時間は、各回、13時30分から16時です。

☆各回のお知らせは、前月の機関誌の中に同封致します。

参加される場合は、申し込み期限までに事務局にお申し込みください。

第1回 指導会員の集い

私のモノサシ・あなたのモノサシ

セルフ・カウンセリングでは、「モノサシ」ということをとても大切に考えています。ただ「モノサシ」というと、「モノサシに縛られる」とか「モノサシに駆られる」というような説明に使われる事が多く、何となく“悪者”のイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。けれども、「モノサシ」とは自分にとって大切な考えの事です。

私たちは、自分のモノサシに基づいて様々な判断をしています。

また、自分の生き方についても、「モノサシ」抜きに考えることはできない事でしょう。

大切なことは、自分のモノサシに気づき、受けとめる事です。

〈ああ、自分にはこんなモノサシがあるんだな〉 〈自分はこんなことを大切に考えているんだな〉
というように。

今回の集いでは、簡単なワークに取り組んでご自分のモノサシを発見してみましょう。

さらに、グループの中で、お一人お一人のモノサシを発表して聞き合ってみましょう。

モノサシは私たちの自己形成史から取り入れられたものです。

私たちの自己形成史は一人一人全く異なっています。つまり、お一人お一人、全く異なるモノサシをお持ちの事でしょう。誰のモノサシが正しくて誰のモノサシが間違っている、という判断をするのではなく、それぞれの人にとって、かけがえのないモノサシなのだ、ということを感じ取ってみましょう。

お互いのモノサシをかけがえのないものとして受けとめることで、心の交流が生まれます。

日時	2025年5月25日(月) 13:30~16:00
参加費	無料
会場	国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 301号室 Zoomでも参加できます。

※今年度の集いもリモート併用で行います。

リモートは、パソコン、スマホ、タブレットをお持ちの方でしたらどなたでも参加できます。希望される方には、事務局からサポートさせていただきます。お気軽にお申し込みください。

☆ 何の準備も必要ありません。

その場で簡単なワークに取り組み、グループで発表し合います。

グループワークの時間を長めに取っています。

参加者同士の交流を楽しむことができます。



申し込み用紙

5月25日の指導会員の集いに参加します。

申し込み日 年 月 日

参加方法 いずれかに ☑してください	<input type="checkbox"/> 会場（国立オリンピック記念青少年総合センター）
	<input type="checkbox"/> リモート（ZOOM）Email：
お名前	



←申し込みフォーム

FAX：044-954-3516

Eメール：info@self-c.net

※リモート（Zoom）で参加される方は、なるべくフォームかEメールでお申し込みください。

締め切り 5月19日（火）

切り取り線

国立オリンピック記念青少年総合センターアクセス

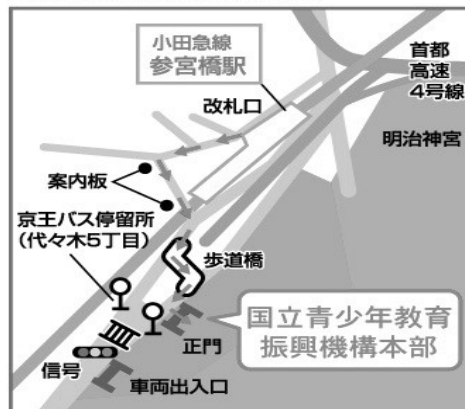


小田急線「参宮橋」駅下車徒歩約7分

地下鉄東京メトロ千代田線
「代々木公園」下車 徒歩10分

京王バス新宿駅西口（16番）、
渋谷駅西口（14番）
「代々木5丁目」下車

参宮橋からの[歩道橋]を使った経路



参宮橋からの[横断歩道]を使った経路

