

# 先生のための 夏期研修会

## オンラインでもできる 子どもたちの コミュニケーション・トレーニング

- 子どもたちがコミュニケーション力を身につけられるトレーニング方法を紹介
- 参加者同士でグループワークにとり組み、日頃の悩みを共有しつつ解決方法を発想
- 経験豊かな講師の講演と質疑応答によるアドバイス

本講座では、大熊雅士先生の講演の聴講とセルフ・カウンセリングによるセルフ・カウンセリングによるコミュニケーション・トレーニングの実習を体験することができます

### 講演

## 現代の子どもたちの理解と 心を通わせるコミュニケーション 自分のものさしを広げ、メモリを細かくするとは

講師プロフィール 大熊 雅士 小金井市教育委員会 教育長



公立小学校教諭から区・市の指導主事を経験し、東京都教職員センター統括指導主事になる。その後、東京学芸大学付属世田谷小学校教諭・東京学芸大学教職大学院特任教授、カウンセリング研修センター学舎プレイブ室長を経て、2018年より現職。

放課後スクール 就学就労支援 教育相談 子育て教室を運営 NPO 法人元気プログラム作成委員会副実行委員長

日時 2023年8月14日(月) 10:30~16:30

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター(センター棟306)  
オンライン(ZOOMミーティングアプリ)での参加も可能です

主催 一般社団法人 生涯学習セルフ・カウンセリング学会

講師 小金井市教育委員会 教育長 大熊雅士先生

一般社団法人 生涯学習セルフ・カウンセリング学会講師 森島文子先生

NPO法人 セルフ・カウンセリング普及協会 コミュニケーション・トレーナー

参加費 5,500円(教材費込み)

締め切り 8月10日(木) ※締め切りを過ぎた場合はお問合せください。

※裏面もご覧ください

## セルフ・カウンセリングによるコミュニケーション・トレーニングとは

コロナ禍によって、子どもたちの生活は大きく変わりました。

中でも人間関係を構築するために必要な社会性を育てる機会が失われていることを心配している先生方は多いことでしょう。

セルフ・カウンセリングは、自分の気持ちを自ら理解し、受けとめることを通して、

- 相手の話に耳を傾ける
- 自分の気持ちを相手に伝える
- 相手と自分の両方の気持ちを活かすことを考える

という、コミュニケーション力を身につける方法です。

小学生低学年から中学生、高校生、誰でもが取り組めるプログラムです。

また、教室でもオンラインでも実践することができます。

当日は、この方法を先生方ご自身で体験していただきます。

セルフ・カウンセリングは、50年間で10万人以上が学んだ方法です。

学校教育においては、**東京学芸大学**と共同研究を進めてきました。

また、セルフ・カウンセリングによるコミュニケーション・トレーニングは、企業内研修で20年にわたる実績があります。

### グループワーク中心の講座です

日頃頭悩ませているコミュニケーションに関わる問題について、グループで話し合ったり、経験豊富な講師からアドバイスを受ける事ができます。

## セルフ・カウンセリングと夏期研修会

セルフ・カウンセリングとは、玉川大学元教授である渡辺康磨氏が創案した理論と方法です。

“ひとりのできる自己発見法” “書くカウンセリング” と言われています。

この方法によって自分で自分の気持ちを理解し、相手の気持ちを推察していくことで、コミュニケーション力が向上します。

セルフ・カウンセリングによるコミュニケーション・トレーニングは、セルフ・カウンセリングの中のコミュニケーション力養成の側面に特化し、より実践的にその力を活かす事ができるように考えられたプログラムです。

この夏期研修会は、教育現場が抱える様々な問題に危機感をもった渡辺氏により、2005年にはじまりました。

先生方にセルフ・カウンセリングをお伝えし、子どもたちとの関わりに活かしていただくことを願っての事でした。

毎年夏休み期間に開かれてきたこのセミナーも、昨年度はコロナ禍の影響で開催を見送らざるを得ませんでした。

今年、ようやく On-line 併用の形で再開することができました。

子どもたちのコミュニケーション力が問われている今、再び学校の先生方にセルフ・カウンセリングをお伝えすることができますことを、心より嬉しく思っております。一人でも多くの先生方のご参加を心よりお待ちしております。

### ■お申し込み・お問合せ

## 一般社団法人生涯学習セルフ・カウンセリング学会

〒215-0003 神奈川県川崎市麻生区高石 4-23-15

TEL: 044-966-0485 (土日祝日を除く 10:00~17:00) Fax: 044-954-3516

Email: info@self-c.net | URL: <http://www.self-c.net> (右 QR コードからアクセスできます)

Society of  
Self Counseling



☆オンラインで参加の方は、必ず Email か WEB サイトからお申し込みください。



参加申し込みフォーム (google Form)