

2022年度 第3回 指導会員の集いのお知らせ
「受けとめ」について考えてみよう!

日時 2022年9月26日(月) 13:30~16:00

テーマ 相手の気持ちを受けとめるということについて考える

参加費 無料

完全リモートで開催いたします。

インターネットにつながる環境であれば、スマホ・タブレット・パソコンで参加することができます。

初めての方、慣れなくて不安と感じる方のために、希望される方には、事前オンライン練習会も開きます。お気軽にご相談ください。

初めて挑戦するときは、〈上手くいかなかったらどうしよう…〉〈他の方に迷惑をかけてしまうのではないかと…〉などなど、不安や心配をお感じになる事でしょう。けれども、現在、リモートで参加されている皆さんも、同じ道を通って来ています。リモートの先輩方は、初めての方を暖かく迎えてサポートしてまいります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- ☆ 「受けとめる」ということは、コミュニケーションにおいてとても大切なものと考えられています。ご家族との会話の中でも、相手を「受けとめる」ことを、少しでも心にとめると、心の交流が生まれやすくなります。また、セルフ・カウンセリングの添削でも、学習者の書いたものを、まず「受けとめる」ことが大切だとされています。「受けとめ」については、「とても大切なことなんだな」と、皆さんも感じておられる事でしょう。けれども、それがどのように大切なのかということや、そもそも「受けとめ」とは何か、については、これまであまり学ぶ機会がなかったように思います。今回は、そのことについて皆さんと一緒に考えてみたいと思います。また、小さなグループに分かれてのワークショップも体験していただけたらと思っています。

- ☆ 何の準備も必要ありません。その場で取り組み、グループで発表し合います。少人数でお話する時間も設定する予定です。お気軽にご参加ください。



- ☆ 一年次研修に取り組んでいる皆さんへ
指導講師の皆さんと交流するチャンスです。どうぞふるってご参加ください。
なお、一年次研修についての質問もお受けすることができます。

お申し込み方法

お申し込みは、Eメールでお願い致します。

メールの送信先→info@self-c.net

メールには、

1. 「9月26日の指導会員の集いに参加します」というメッセージ
 2. 参加者のお名前
- の二点を忘れずに明記してください。

追って、参加に必要なリンク（URL）

とミーティングルームのIDとパスコードをメールでお送りします。

締め切り 9月21日(水)

☆リモート練習を希望される方は、「リモート練習希望」というように、申し込みメールにお書き添えください。

(練習への参加も無料です)

なお、事務局の研修室からリモートでの参加も可能です。

事務局の研修室にいらしていただき、研修室に設置したパソコンから参加していただくことになります。

人数に限りがありますので、希望される方はお早めにお申し込みください。

お申し込みやご質問は、事務局までご連絡ください。

メールかFAXでお問合せいただくと幸いです。

[Mail/info@self-c.net](mailto:info@self-c.net)

Fax/044-954-3516

