



生活のこと
仕事のこと

ひとりで悩まずに

まずはご相談ください!!

相談無料
秘密厳守

こんなことで困っていませんか?

例えば...

- 税金を支払うことができず困っている
- 借金が多くて悩んでいる
- 仕事が続かない
- 家族がひきこもりで心配

など

せいかつ応援センター
にご相談ください
詳しくは裏面へ

お電話・訪問・来所等、
ご希望の方法で相談に応じます。

お問い合わせ先

胎内市西本町 11-11 「ほっとHOT・中条」内

時間：毎週月曜日～金曜日 8:30～17:30

専用電話：0254-44-1511

MAIL：seikatu-ohen@tainai-syakyo.or.jp



せいかつ応援センター
の窓口はこちらです。



胎内市社協HP
QRコード

せいかつ全般の困りごと

〈自立相談支援事業〉

生活の困りごとや抱えている不安について相談支援員がご相談をお聞きし、解決方法を一緒に考えます。

- 支援プランを一緒に作成し、寄り添いながら、自立に向けた支援を行います。
- 来所が難しい方は訪問相談も行います。

相談から支援までの流れ

1. 相談

じっくりとお話を伺います。相談内容からご相談者様と一緒に今後について考えます。相談内容によって、当センターで対応するか適切な関係機関へつなげるかを判断します。

2. 面談・会議

解決に向けた支援プランを相談者本人と一緒に作ります。

3. 自立への目標と一緒に取り組みます

仕事の困りごと 〈就労準備・就労支援事業〉

『社会との関わりに不安がある』『他の人とコミュニケーションがうまくとれない』『就労経験が少ない』『仕事をしていない期間が長い』など就労に向けて不安がある人に、一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援を行います。また、就労するための支援制度や関係機関の紹介、求人票の見方や履歴書の書き方等の支援を行いながら一緒に就労に向けて考えていきます。

家計に関する困りごと 〈家計改善支援事業〉

家計状況を「見える化」して根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成や関係機関への紹介を行い、早期の生活再生を支援します。

家計収支の改善のために
収入や支出の見直し

借金の問題

- ・住宅ローン、自動車ローン、学資ローン
- ・クレジットカードの物品ローン、消費者金融

滞納の問題

- ・電気料金、ガス料金、水道料金
- ・家賃
- ・国民健康保険料、介護保険料などの税金
- ・国民年金

例えば…

- ・家計再建
- ・債務整理

必要に応じて

- ・貸付相談

給付・適正化

- ・分割納付

など



せいかつ応援センター Q&A

Q センターまで行けないんです。

⇒こちらで出向くこともできますので、お気軽にご相談ください。

Q 匿名でもいいのですか？

⇒簡単なお問い合わせは匿名でも可能ですが、解決に向け動き出すときには匿名では難しくなります。センターの相談業務は胎内市からの受託業務です。

個人情報固く守られますので、安心してご相談ください。

Q 人と話すことに慣れていないのですが家族からの相談でもいいのですか？

⇒まずは電話やメールでお問合せ下さい。どなたからの相談も承ります。

なお、秘密厳守のため相談室にてご対応しますので安心してご相談ください。