

平成 17 年度認定			
 	氏名	高脇 留美子 (たかわき るみこ)	昭和 26 年生
	住所	北海道厚岸郡浜中町	
	分野	ハマナス	
	技術の内容と活動状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成元年から、「ハマナス」、「昆布」を加工、平成 11 年「Hanako の会」を女性 8 名で組織し、地元食材の加工研究を経て、平成 13 年にハマナスジャムを商品化。</li> <li>平成 13 年から釧路農村女性グループネットワーク、女性農業者の自主活動のレベルアップ等を進める「丹頂ネットワーク」の会長を務める。</li> <li>平成 29 年 加工部門廃業</li> </ul>	
	相談・指導に応じられる分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道「食の名人」に認定されています。食の加工のこと、料理など、地場産を用いた食材で料理、加工するなどの指導が可能。</li> </ul>	
	国・都道府県・中央団体等の受賞歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 13 年 農村の暮らしと地域を活かす女性・高齢者グループ表彰奨励賞受賞</li> </ul>	
	主な役職	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 17 年～平成 31 年 4 月 起業家グループ「はばたき」会長</li> <li>平成元年～ 浜中町消費者協会 監事</li> </ul>	
	最近の活動状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハマナスを自宅で栽培して 30 年になるが、なかなか難しいです。ハマナスは海岸地帯を好むため、酪農地帯にある自宅の草地での栽培は大変ですが、昨年あたりから実も増えてきました。何をしても「継続は力なり」です。</li> <li>草刈り業者にハマナスを刈り取られたが、平成 30 年に新芽がでてきたので、再生できると思う。</li> <li>チーズ、ベーコンの加工はしている。</li> </ul>	
HP			